

	十三太保	Shísān Tàibǎo	Trece guardianes reales
1:	预备式	Yùbèi shì	Ceremonia de preparación
2:	起式请拳	Qǐ shì qǐng quán	Saludo de apertura
3:	半月沉江	Bànyuè chén jiāng	La media luna se hunde en el río
4:	孩儿捧花	Háier pěng huā	El niño ofrece la flor
5:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Las ramas gemelas expuestas al sol
6:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	El dragón verde emerge del agua
7:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Las ramas gemelas expuestas al sol
8:	双龙探海	Shuānglóng tàn hǎi	Los dragones gemelos exploran el
	mar		
9:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Las ramas gemelas expuestas al sol
10:	拨水求鱼	Bō shuǐ qiú yú	Parte el agua, busca los peces
11:	白鹤冲天	Báihè chōngtiān	La grulla blanca alza el vuelo hacia el
	cielo		
12:	昭阳散弹	Zhāo yáng sàn dàn	Un tiro alto
	(Repetir dos veces)		
27:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	El dragón verde emerge del agua
28:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	El dragón verde emerge del agua
29:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	El dragón verde emerge del agua
30:	玷鞋出线	Diàn xié chūxiàn	Tira de los cordones, doma el zapato
31:	白鹤剪翼	Báihè jiǎn yì	La grulla blanca se corta las alas con
	una tijera		
32:	虾蛄擲脚	Xiā gū zhì jiǎo	La gamba mantis da impulso a sus
	patas		
33:	白鹤摇胛	Báihè yáo jiǎ	La grulla blanca agita su lomo
34:	锦盘摇珠	Jǐn pán yáo zhū	Enrolla el brocado, agita las perlas
35:	白鹤扇胛	Báihè shàn jiǎ	La grulla blanca se abanica el lomo
36:	白鹤弹翅	Báihè dàn chì	La grulla blanca agita su ala
37:	霸王开弓	Bàwáng kāi gōng	El rey tirano tira con arco
38:	白鹤盖膊	Báihè gài bó	La grulla blanca se cubre el lomo
39:	白鹤扑翼	Báihè pū yì	La grulla blanca agita su ala
40:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	El dragón verde emerge del agua
41:	微风拔树	Wéifēng bá shù	La brisa mece el árbol
42:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Las ramas gemelas expuestas al sol
43:	双龙探海	Shuānglóng tàn hǎi	Los dragones gemelos exploran el
	mar		
44:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Las ramas gemelas expuestas al sol
45:	拨水求鱼	Bō shuǐ qiú yú	Parte el agua, busca los peces
46:	白鹤冲天	Báihè chōngtiān	La grulla blanca alza su vuelo hacia el
	cielo		
47:	昭阳散弹	Zhāo yáng sàn dàn	Un tiro alto

48:	霸王开弓	Bàwáng kāi gōng	El rey tirano saca el arca
49:	白鹤扫翅	Báihè sǎo chì	La grulla blanca extiende su ala
50:	青龙滚水 el agua hierva	Qīnglong gǔnshuǐ	El dragón verde serpentea y hace que
51:	走马回枪	Zǒumǎ huí qiāng	Monta el caballo, devuelve la lanza
52:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	El dragón verde emerge del agua
53:	狸猫洗脸	Límāo xǐliǎn	El gato leopardo se lava la cara
54:	收式请拳	Shōu shì qǐng quán	Saludo de clausura
55:	半月沉江	Bànyuè chén jiāng	La media luna se hunde en el río
56:	式收	Shì shōu	Ceremonia de clausura