

七步三战**Qī bù sān zhàn****Siete pasos, tres batallas**

1:	预备式	Yùbèi shì	Ceremonia de preparación
2:	起式请拳	Qǐ shì qǐng quán	Saludo de apertura
3:	半月沉江	Bànyuè chén jiāng	La media luna se hunde en el río
4:	孩儿捧花	Hái'ér pěng huā	El niño ofrece la flor
5:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Las ramas gemelas expuestas al sol
6:	双龙探海	Shuānglóng tàn hǎi	Los dragones gemelos exploran el mar
7:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Las ramas gemelas expuestas al sol
Repetir (7 pasos)			
20:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	El dragón verde emerge del agua
(Repetir)			
22:	一枝梅花	Yīzhī méihuā	Rama de la flor del ciruelo
23:	将军出箭	Jiāngjūn chū jiàn	El general dispara una flecha
(Repetir)			
25:	霸王开弓	Bà wáng kāi gōng	El rey tirano saca el arco
26:	将军出箭	Jiāngjūn chū jiàn	El general dispara una flecha
27:	孩儿抱斗	Hái'ér bào dòu	El niño sujeta la taza
28:	收式请拳	Shōu shì qǐng quán	Saludo de clausura
29:	半月沉江	Bànyuè chén jiāng	La media luna se hunde en el río
30:	收式	Shōu shì	Ceremonia de clausura