

美女梳妆**Měinǚ Shūzhuāng****La bella dama se acicala**

预备式	Yùbèi shì	Ceremonia de preparación
1. 起式请拳	Qǐ shì qǐng quán	Saludo de apertura
2. 半月沉江	Bànyuè chén jiāng	La media luna se hunde en el río
3. 观音叠座	Guānyīn dié zuò	Guanyin cruza los pilares
4. 美女梳妆	Měinǚ shūzhuāng	La bella dama se acicala
5. 美女画眉	Měinǚ huà méi	La bella dama se pinta las cejas
6. 美女画眉	Měinǚ huà méi	La bella dama se pinta las cejas
7. 蝴蝶双飞	Húdié shuāngfēi	Mariposas gemelas volando
8. 拨水求鱼	Bō shuǐ qiú yú	Parte el agua, busca los peces
9. 白鹤伸颈	Báihè shēn jǐng	La grulla blanca alarga su cuello
10. 双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Las ramas gemelas expuestas al sol
11. 蝴蝶双飞	Húdié shuāngfēi	Mariposas gemelas volando
12. 拨水求鱼	Bō shuǐ qiú yú	Parte el agua, busca los peces
13. 白鹤伸颈	Báihè shēn jǐng	La grulla blanca alarga su cuello
14. 双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Las ramas gemelas expuestas al sol
15. 蝴蝶双飞	Húdié shuāngfēi	Mariposas gemelas volando
16. 拨水求鱼	Bō shuǐ qiú yú	Parte el agua, busca los peces
17. 白鹤伸颈	Báihè shēn jǐng	La grulla blanca alarga su cuello
18. 童子叩拜	Tóngzǐ kòu bài	El niño se arrodilla
19. 利刀削竹	Lì dāo xiāo zhú	El cuchillo pela el bambú
20. 美女浣衣	Měinǚ làn yī	La belleza se viste
21. 青龙滚水 que el agua hierva	Qīnglóng gǔnshuǐ	El dragón verde serpentea y hace
22. 蝴蝶双飞	Húdié shuāngfēi	Mariposas gemelas volando
23. 拨水求鱼	Bō shuǐ qiú yú	Parte el agua, busca los peces
24. 白鹤伸颈	Báihè shēn jǐng	La grulla blanca extiende su cuello
25. 双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Las ramas gemelas expuestas al sol
26. 蝴蝶双飞	Húdié shuāngfēi	Mariposas gemelas volando
27. 拨水求鱼	Bō shuǐ qiú yú	Parte el agua, busca los peces
28. 白鹤伸颈	Báihè shēn jǐng	La grulla blanca alarga su cuello
29. 白鹤剪翅 una tijera	Báihè jiǎn chì	La grulla blanca se corta las alas con
30. 利刀削竹	Lì dāo xiāo zhú	El cuchillo pela el bambú
31. 将军出箭	Jiāngjūn chū jiàn	El general dispara una flecha
32. 双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Las ramas gemelas expuestas al sol
33. 蝴蝶双飞	Húdié shuāngfēi	Las mariposas gemelas volando
34. 拨水求鱼	Bō shuǐ qiú yú	Parte el agua, busca los peces
35. 白鹤伸颈	Báihè shēn jǐng	La grulla blanca alarga su cuello
36. 白鹤剪翅 una tijera	Báihè jiǎn chì	La grulla blanca se corta las alas con
37. 鹤翅裁腰	Hè chì cái yāo	El ala de la grulla corta la cintura

38. 白鹤独立	Báihè dúlì	La grulla blanca se yergue solitaria
39. 狗子浚水	Gǒu zǐ jùn shuǐ	El perro se sacude el agua
40. 美女画眉	Měinǚ huà méi	La bella dama se pinta las cejas
41. 美女画眉	Měinǚ huà xié	La bella dama se pinta las cejas
42. 蝴蝶双飞	Húdié shuāngfēi	Mariposas gemelas volando
43. 拨水求鱼	Bō shuǐ qiú yú	Parte el agua, busca los peces
44. 白鹤伸颈	Báihè shēn jǐng	La grulla blanca alarga su cuello
45. 童子叩拜	Tóngzǐ kòubài	El niño se arrodilla
46. 白鹤盖膊	Báihè gài bó	La grulla blanca cubre su lomo
47. 白鹤扫翅	Báihè sǎo chì	La grulla blanca agita su ala
48. 青龙滚水	Qīnglóng gǔnshuǐ	El dragón verde serpentea y hace
que el agua hierva		
49. 微风拔树	Wéifēng bá shù	La brisa agita el árbol
50. 微风拔树	Wéifēng bá shù	La brisa agita el árbol
51. 锦盘摇珠	Jǐn pán yáo zhū	Enrolla el brocado, agita las perlas
52. 仙人摘桃	Xiānrén zhāi táo	El inmortal arranca un melocotón
53. 白鹤护巢	Báihè hù cháo	La grulla blanca protege su nido
54. 青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	El dragón verde emerge del agua
55. 飞天砍斧	Fēitiān kǎn fǔ	Feitian hace un tajo, corta con un
hacha		
56. 白鹤抖翎	Báihè dǒu líng	La grulla blanca agita sus plumas
57. 凤尾垂落	Fèng wěi chuíluò	El fénix hunde su cola
58. 收式请拳	Shōu shì qǐng quán	Saludo de clausura
59. 半月沉江	Bànyuè chén jiāng	La media luna se hunde en el río
收式	Shōu shì	Ceremonia de clausura