

	十三太保	Shísān Tàibǎo	तेरह रॉयल गार्ड
1:	预备式	Yùbèi shì	तैयारी समारोह
2:	起式请拳	Qǐ shì qǐng quán	सलामी देना
3:	半月沉江	Bànyuè chén jiāng	आधा चाँद नदी में डूब जाता है
4:	孩儿捧花	Háier pěng huā	बच्चा फूल चढ़ाता है
5:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	जुड़वां शाखाएं सूर्य का सामना करती हैं
6:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	हरा ड्रैगन पानी से बाहर आता है
7:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	जुड़वां शाखाएं सूर्य का सामना करती हैं
8:	双龙探海	Shuānglóng tàn hǎi	ट्विन ड्रैगन समुद्र का पता लगाते हैं
9:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	जुड़वां शाखाएं सूर्य का सामना करती हैं
10:	拨水求鱼	Bō shuǐ qiú yú	मछली की तलाश के लिए पानी का हिस्सा
11:	白鹤冲天	Báihè chōngtiān	सफेद क्रेन आसमान में चढ़ता है
12:	昭阳散弹	Zhāo yáng sàn dàn	एक शॉट बढ़ रहा है
	(दो बार दोहराएं)		
27:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	हरा ड्रैगन पानी से बाहर आता है
28:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	हरा ड्रैगन पानी से बाहर आता है
29:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	हरा ड्रैगन पानी से बाहर आता है
30:	玷鞋出线	Diàn xié chūxiàn	लेस खींचो, जूता तोड़ो
31:	白鹤剪翼	Báihè jiǎn yì	सफेद क्रेन अपने पंखों को कैंची करता है
32:	虾蛄掷脚	Xiā gū zhì jiǎo	मेंटिस श्रिम्प अपने पैरों को जोर देता है
33:	白鹤摇脚	Báihè yáo jiǎo	सफेद क्रेन अपने कंधों को हिलाती है
34:	锦盘摇珠	Jǐn pán yáo zhū	ब्रोकेड को कुंडलित करें, मोती को हिलाएं
35:	白鹤扇脚	Báihè shàn jiǎo	सफेद क्रेन अपने कंधे पर पंखे लगाते हैं
36:	白鹤弹翅	Báihè dàn chì	सफेद क्रेन अपने पंख को फड़फड़ाती है
37:	霸王开弓	Bàwáng kāi gōng	अत्याचारी राजा धनुष खींचता है
38:	白鹤盖膊	Báihè gài bó	सफेद क्रेन इसके कंधे को कवर करती है
39:	白鹤扑翼	Báihè pū yì	सफेद क्रेन अपने पंख फड़फड़ाती है
40:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	हरा ड्रैगन पानी से बाहर आता है
41:	微风拔树	Wéifēng bá shù	हवा पेड़ पर चढ़ती है
42:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	जुड़वां शाखाएं सूर्य का सामना करती हैं
43:	双龙探海	Shuānglóng tàn hǎi	ट्विन ड्रैगन समुद्र का पता लगाते हैं
44:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	जुड़वां शाखाएं सूर्य का सामना करती हैं
45:	拨水求鱼	Bō shuǐ qiú yú	मछली की तलाश के लिए पानी का हिस्सा

46:	白鹤冲天	Báihè chōngtiān	सफेद क्रेन आसमान में चढ़ता है
47:	昭阳散弹	Zhāo yáng sàn dàn	एक शॉट बढ़ रहा है
48:	霸王开弓	Bàwáng kāi gōng	अत्याचारी राजा धनुष खींचता है
49:	白鹤扫翅	Báihè sǎo chì	सफेद क्रेन अपने विंग को हरा करती है
50:	青龙滚水	Qīnglong gǔnshuǐ	ग्रीन ड्रैगन रोल / पानी को उबालता है
51:	走马回枪	Zǒumǎ huí qiāng	घोड़े की सवारी करें, भाला वापस करें
52:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	हरा ड्रैगन पानी से बाहर आता है
53:	狸猫洗脸	Límāo xǐliǎn	तेंदुआ बिल्ली ने अपना चेहरा धोया
54:	收式请拳	Shōu shì qǐng quán	समापन सलामी
55:	半月沉江	Bànyuè chén jiāng	आधा चाँद नदी में डूब जाता है
56:	式收	Shì shōu	समापन समारोह