

七步三战**Qī bù sān zhàn**

सात कदम, तीन लड़ाइयाँ

- | | | | |
|-------------------|------|----------------------|--------------------------------------|
| 1: | 预备式 | Yùbèi shì | तैयारी समारोह |
| 2: | 起式请拳 | Qǐ shì qǐng quán | खुल गया हाथ |
| 3: | 半月沉江 | Bànyuè chén jiāng | आधा चाँद नदी में डूब जाता है |
| 4: | 孩儿捧花 | Hái'ér pěng huā | बच्चा फूल चढ़ाता है |
| 5: | 双枝昭阳 | Shuāng zhī zhāo yáng | जुड़वां शाखाएं प्रकट होती हैं |
| 6: | 双龙探海 | Shuānglóng tàn hǎi | ट्विन ड्रेगन समुद्र का पता लगाते हैं |
| 7: | 双枝昭阳 | Shuāng zhī zhāo yáng | जुड़वां शाखाएं प्रकट होती हैं |
| दोहराएँ (सात कदम) | | | |
| 20: | 青龙出水 | Qīnglóng chūshuǐ | हरा ड्रेगन पानी से बाहर आता है |
| (दोहराना) | | | |
| 22: | 一枝梅花 | Yīzhī méihuā | बेर के फूल की शाखा |
| 23: | 将军出箭 | Jiāngjūn chū jiàn | सामान्य एक तीर मारता है |
| (दोहराना) | | | |
| 25: | 霸王开弓 | Bà wáng kāi gōng | अत्याचारी राजा धनुष झुकाता है |
| 26: | 将军出箭 | Jiāngjūn chū jiàn | सामान्य एक तीर मारता है |
| 27: | 孩儿抱斗 | Hái'ér bào dòu | बच्चा कप पकड़ता है |
| 28: | 收式请拳 | Shōu shì qǐng quán | बंद करना हाथ |
| 29: | 半月沉江 | Bànyuè chén jiāng | आधा चाँद नदी में डूब जाता है |
| 30: | 收式 | Shōu shì | समापन समारोह |