

**七步三战****Seven Steps, Three Battles****Sieben Schritte, Drei Kämpfe**

1:	预备式	Yùbèi shì	Vorbereitungszeremonie
2:	起式请拳	Qǐ shì qǐng quán	Eröffnungssalut
3:	半月沉江	Bànyuè chén jiāng	Halbmond versinkt im Fluss
4:	孩儿捧花	Hái'ér pěng huā	Kind bietet die Blume an
5:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Zwillingszweige manifestieren sich
6:	双龙探海	Shuānglóng tàn hǎi	Doppeldrachen erkunden das Meer
7:	双枝昭阳	Shuāng zhī zhāo yáng	Zwillingszweige manifestieren sich
	Wiederholen (7 mal)		
20:	青龙出水	Qīnglóng chūshuǐ	grüner Drache kommt aus dem Wasser
	(Wiederholen)		
22:	一枝梅花	Yīzhī méihuā	Pflaumenblumenzweig
23:	将军出箭	Jiāngjūn chū jiàn	der General schießt einen Pfeil
	(Wiederholen)		
25:	霸王开弓	Bà wáng kāi gōng	Tyrannenkönig zieht den Bogen
26:	将军出箭	Jiāngjūn chū jiàn	der General schießt einen Pfeil
27:	孩儿抱斗	Hái'ér bào dòu	Kind hält die Tasse
28:	收式请拳	Shōu shì qǐng quán	Schlussalut
29:	半月沉江	Bànyuè chén jiāng	Halbmond versinkt im Fluss
30:	收式	Shōu shì	Abschlussfeier